

第8回『茂木昭・身体と生命の実演・講演会』

——— 自分のからだを自分で考えること。医学では健康を作れない ———

平成27年12月17日(木) 一部15:00～16:30 / 二部17:00～18:30

かながわ労働プラザ 多目的ホール(3F)

会費 3,000円 ※同居一家族の中学生以下は無料 気軽な服装で!

一部・二部共通 (各定員140名。電話でご確認後、葉書かFAXでお申込下さい) TEL:045-531-2716

FAX:045-531-2729

真の健康を追求しましょう!

そのためには、健康知識氾濫の世の中を漂流する自分からの脱出です。すると何も健康に不安を持ちません。自分の健康に不安を持つうちは、健康は決してやって来ない。遠ざかるだけです。なぜなら、不安を持っているときの脳は血流障害を来たしています。健康・不健康、病気・健康の違いはすべて脳と全身の血液循環次第です。すべての医療の根源は血液循環が回復あるいは向上するかどうかです。最高の医学・医療は最高に血液循環を良くすること以外にありません。

静かで深い呼吸を常にしましょう!

人体最大の栄養物は、酸素です。体内でのエネルギーは血液です。酸素は血液により、全身に運ばれます。また血液循環を最善の状態に回復させるのも、酸素です。酸素を全身に供給させるために呼吸を正しく行うことです。こころの安定度は無意識時の呼吸の深さに比例します。

茂木式解剖学的呼吸法

前々回より指導しています。自律訓練法、白隠禅師の内観法より、優れています。

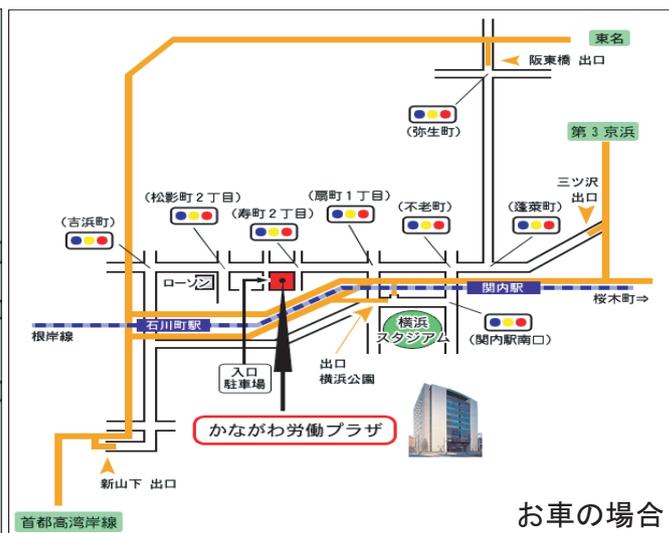
生命に直結するエネルギー ⇐ 空気・水・食・こころ から
米飯食は宝なり。サプリメントは要らない!



今回のテーマも以下の内容になりますが、適宜より重要なテーマを取り挙げます。

◎集団治療実演：(全員一斉に治療します) ご家族、知人、体の具合の悪い人、お連れ下さい。

- 自己治療講座 股関節操法による肩凝り、腰痛、聴覚、視覚障害まで効果。
- 解剖学的茂木式呼吸法(究極の呼吸法に挑戦)
- サプリメント、健康食品の点検、電子レンジで加温したご飯、パン等。(関心ある方はご持参を) 持参できる電気器具・製品(電子カーペット等)の電磁波の影響もチェックします。



当日キャンセルは信身治療センターへ TEL 045-546-1179

——— きりとり線 ———

お名前	ご住所	〒	—
ご同伴者お名前(中学生以下に○)		何でお知りになりましたか?	
		1. チラシを見て	TEL () 来場 1. 初めて 2. 2回目以上 参加 一部(15:00~16:30) 二部(17:00~18:30)
		2. 友人・知人から聞いて	
		3. 本・インターネット	
		4. その他()	