

第10回『茂木昭・身体と生命の実演・講演会』

健康作りは自分のからだから聴く！ 医学、情報からは健康を作れない！
 平成28年9月23日（金）一部 15:15～16:45 / 二部 17:15～18:45

かながわ労働プラザ 多目的ホールA(3F)

会費 3,000円 ※同居一家族の中学生以下は無料 気軽な服装で！

ご持参品：冷やしていない保冷剤、スティックシュガー。各1品

今回のテーマ：正食のためのTRテストの習得と活用（前回と同じ）

一部・二部共通（各定員120名。電話でご確認後、葉書かFAXでお申込下さい）

なぜ「食」が大切か？

FAX:045-531-2729 TEL:045-531-2716

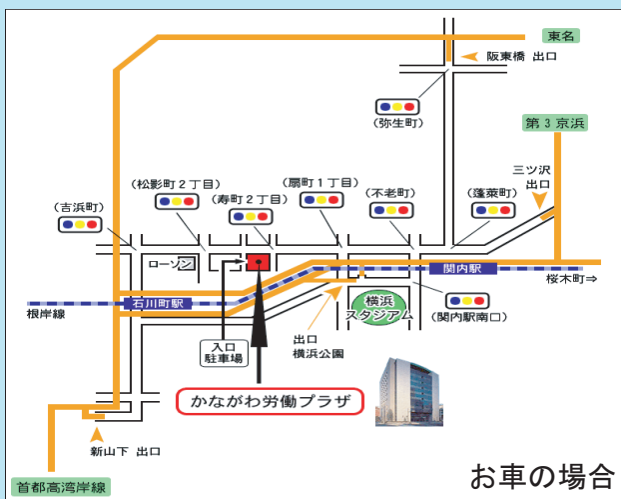
我々は日常的に体調を崩します。誰しも常に体調の完璧な人がいないことで分かります。日々の体調不調が恒常化すると障害、病気になります。ではなぜ日常的体調不良があるのでしょうか。その多くは日々の「食」が原因になっているのです。そして病の元になっているのです。では体調不良の代表的原因を上げてみましょう。一つは低気圧等の気象の変化です。そして大きな原因が二つあります。一つは風邪症候群です。風邪を引き起こすウイルス・細菌が全身組織に拡散するからです。更に一番多いのが「食」なのです。それも食中りという感染症です。ですから日常の体調不良が病気の元であり、その体調不良の原因の多くを占めるのが「食」ということになります。その「食」とは、サプリメント等の一部の栄養素の不足ではありません。つまり我々は日々食中毒の細菌の感染に曝されています。微熱、急性腰痛、頭痛…全身症状を発生させます。なぜ、それが知られていなかったのでしょうか？それは自己の体に聴く、自己の嗅覚、味覚、感性をないがしろにしてきているからなのです。大正、明治、江戸時代と辿ると当時の庶民の日常食には、傷む食品が少なかったことを知ることができます。現在の食はグルメ志向に走り、直ぐに傷むものばかりが蔓延していることに気づくことが非常に大切です。

インスタントラーメンと化学調味料づけ、保存料食品の排除と、自身での検証無きサプリメントの排除

最先端の一般未公開調整法・医者いらず、治療家いらず「気の自己調整法」毎回一種、伝授

◎集団治療実演：（全員一斉に治療します）ご家族、知人、体の具合の悪い人、お連れ下さい。

- 正食、正しい食品の判定は自身の感覚で！ TRテストを習得しよう。
- TRテストの習得と活用。
- サプリメント、健康食品の点検、電子レンジで加温したご飯、パン等。（関心ある方はご持参を）持参できる電気器具・製品（電子カーペット等）の電磁波の影響もチェックします。



当日キャンセルは信身治療センターへ TEL 045-546-1179

申し込み日 月 日

きりとり線

お名前	フリガナ	中学生以下に○	ご住所	TEL	来場	ご参加の部
			〒 -		初めて・2回以上	一部・二部
ご同伴者のお名前			〒 -		初・2回以上	一部・二部
			〒 -		初・2回以上	一部・二部
			〒 -		初・2回以上	一部・二部
			〒 -		初・2回以上	一部・二部